

*Nutraceutica*

# KARNOZÍN

## TokoMax

s vitamínom E  
úplného spektra



**Karnozín sa vytvára prirodzene v našom organizme, najviac v mozgu a vo svaloch. Vekom sa tvorba karnozínu znižuje.** Doplnenie hladiny karnozínu prináša viaceré zdravotné výhody. **KARNOZÍN TokoMax** kapsuly, **vyrobené biofermentáciou, sú doplňujúcim zdrojom v najčistejšej prírodnej forme.**

## KARNOZÍN A MOZOG

### Oprava neurónov

Karnozín chráni nervové bunky a odstraňuje poškodenia glykačnými látkami. Mozog sa nezaobíde bez základného zdroja energie - glukózy. Zároveň však potrebuje ochranu pred glykáciou, ktorú spôsobuje reakcia glukózy s bielkovinami. Karnozín poskytuje najúčinnějšíu antiglykačnú ochranu.

### Energetický metabolizmus mozgu

Karnozín zlepšuje výkonnosť mitochondrií, čím chráni mozog pred nedostatkom energie a narušením funkčnosti.

### Antioxidačná ochrana neurónov

Karnozín je silný antioxidant. Zabráňuje oxidatívne poškodeniu buniek aj v prípade nadmernej oxidačnej záťaže pri prítomnosti ťažkých kovov alebo neuroexcitačných látok.

### Ochrana pred toxicitou ťažkých kovov

Ťažké kovy prenikajú mozgovou bariérou, kde spôsobujú poškodenie až zánik nervových buniek. Karnozín má chelatačné vlastnosti. Znamená to, že viaže a vylučuje ťažké kovy, ako kadmium, ortuť, olovo, toxický hliník, ale aj škodlivé nadbytky medi a zinku.

### Obnova neuroreceptorov

Karnozín obnovuje funkčnosť neuroreceptorov - komunikačných miest nervových buniek vymieňajúcich signály.

### Karnozín v prevencii Alzheimerovho syndrómu

Alzheimerov syndróm (ASy) je neurodegeneratívne ochorenie s pokračujúcim zhoršovaním mentálnych a kognitívnych schopností a prejavmi demencie. Typickým prejavom ochorenia je postupná strata pamäti, poruchy orientácie v čase i v priestore, poruchy správania a úsudku. **Karnozín zohráva významnú úlohu v boji proti nástupu predčasnej stareckej demencie**, ktorá je častým sociálnym a zdravotným problémom starnúcej populácie.

## KARNOZÍN A AUTIZMUS

Klinická štúdia z roku 2002, v ktorej sa Dr. Michael G. Chez zamerával na využitie karnozínu pri starostlivosti o **deti s diagnózou porúch autistického spektra** zaznamenala pozoruhodné výsledky. Štúdia uvádza, že karnozín pozitívne ovplyvnil porozumenie, reč, sluch, socializáciu, uvedomovanie si okolia a plánovanie jemnej motoriky. V priebehu štúdie sa nezaznamenali žiadne vedľajšie účinky karnozínu.

## KARNOZÍN A CUKROVKA

Ochrana pred glykáciou, základnou príčinou poškodenia organizmu

Molekuly cukru - glukózy reagujú s bielkovinami. Táto reakcia, nazývaná glykácia, je veľmi nebezpečná. Vznikajú toxické glykačné zlúčeniny poškadzujúce všetky orgány tela.

**Glykovaný hemoglobín** poškodzuje cievne steny, vedie k srdcovo-cievnej úmrtnosti, postihuje cievy v očiach a často vedie až k slepote, spôsobuje nedokrvenosť končatín, bércové vredy, úbytok mentálnej kapacity mozgu, stratu pamäti a orientácie. Karnozín je doslova výnimočný v ochrane pred glykáciou a pred vznikom diabetických polyneuropatií.

## KARNOZÍN A SRDCE

Karnozín zlepšuje nutričný a metabolický stav pacientov so zlyhávajúcim srdcom

Karnozín plní kľúčovú úlohu v ochrane pred oxidatívnym poškodením prebiehajúcim pri nedostatku kyslíka v svalovine srdca.

**Srdcové zlyhanie je typické nedostatkom mikroživín.** Obvykle je prítomná nízka hladina koenzýmu Q10, nízke fosfolipidy po liečbe statinmi znižujúcimi tvorbu cholesterolu, nedostatok omega-3 esenciálnych mastných kyselín EPA a DHA, nedostatok melatonínu a nízka hladina karnozínu. Srdcové zlyhanie znižuje kvalitu života a prináša vysoké riziko náhlej smrti. Obmedzuje fyzickú záťaž, spôsobuje dýchavicu a únavu. Lieky nedokážu riešiť príčiny problémov prameniace z narastajúceho nedostatku živín v organizme, riešia len dôsledky.

## KARNOZÍN A DLHOVEKOSŤ

**Karnozín funguje ako molekula dlhovekosti.** Chráni koncové oblasti chromozómov - teloméry pred skracovaním. Výsledkom je predĺženie delivej schopnosti buniek a spomalenie starnutia.

## KARNOZÍN A DETOXIFIKÁCIA

Karnozín viaže a vylučuje ióny ťažkých kovov, hliníka, nadbytky medi a zinku, ktoré pôsobia neurotoxicky.

## KARNOZÍN A ŠPORT

U športovcov prispieva karnozín k zvýšenej vytrvalosti a zvýšenému výkonu pôsobením proti prekysleniu svaloviny laktátom.

## KARNOZÍN A VITAMÍN E ÚPLNÉHO SPEKTRA

Vitamín E obsiahnutý v KARNOZÍNE TokoMax je prírodnou zmesou tokoferolov a tokotrienolov (nenasýtené formy vitamínu E). Tokotrienoly sú jednou z najsilnejších zbraní v boji proti stareckej demencii, Alzheimerovmu syndrómu a iným ochoreniam mozgu. Tokotrienoly poskytujú až 60-krát účinnejšiu ochranu pred voľnými radikálmi v porovnaní s tokoferolmi.

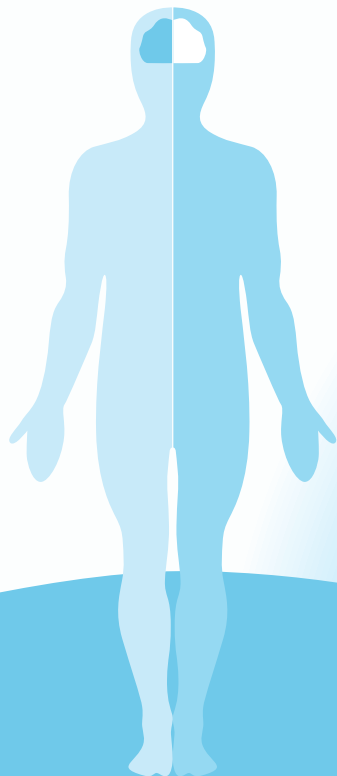
## KARNOZÍN TokoMax kapsuly

**Jedinečná kombinácia biofermentačného karnozínu a prírodného vitamínu E úplného spektra.**

# KARNOZÍN

## TokoMax

Nutraceuticala



### ZLOŽENIE

Biofermentačný karnozín 450 mg  
Prírodný vitamín E úplného spektra 20 mg (8 prírodných E vitamínov)  
Všetky účinné zložky sú prírodného pôvodu  
Neobsahuje žiadne aditíva  
Vegetariánska kapsula s prírodným extraktom Spirulina blue



### ODPORÚČNÉ DÁVKOVANIE

1-3 kapsuly denne (90 kapsúl v balení)



### POUŽITIE PRÍPRAVKU

Autizmus, ochrana mozgu, podpora mentálnych schopností vo vyššom veku, zachovanie pamäti, Alzheimerov syndróm, detox hliníka a ťažkých kovov, diabetické polyneuropatie, ochrana ciev, ochrana srdca pri zlyhávaní, antioxidačná ochrana organizmu.



Viac informácií: [www.nutraceuticala.sk](http://www.nutraceuticala.sk)